Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	460	69,05	2,7	0,6	24,3	129
Итого				**102,83**	**9,5**	**20,9**	**72,8**	**535**
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	300	42,78	1,1	1,1	25,1	120
Итого				**42,78**	**1,1**	**1,1**	**25,1**	**120**
Всего				**145,61**	**10,6**	**22**	**97,9**	**655**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева